

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 1 de 8                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                  |                                                                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nombre del/la Académico/a</b> | Cecilia Pérez Espinosa                                                  |
| <b>Eje Curricular</b>            | Nutrición Clínica en Salud y Enfermedad, Salud                          |
| <b>Unidad de Conocimiento</b>    | Nutrición, Cálculo Dietético en el Curso de Vida y <u>Laboratorio</u> . |
| <b>Semestre</b>                  | 2°                                                                      |

| <b>OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA<br/>(de acuerdo con el Programa de estudio)</b>                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fundamentar el manejo nutricional en las diferentes etapas de la vida según las características de crecimiento y desarrollo correspondientes. |

| <b>CONTENIDO</b>                                                             | <b>INTERACCIONES</b>                  |                                                                                                       | <b>SISTEMATIZACIÓN</b>        |                     |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| <b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>                   | <b>Estrategias de Aprendizaje</b>     | <b>Recursos</b>                                                                                       | <b>Fecha<br/>(dd/mm/aaaa)</b> | <b>Duración (h)</b> |
| <b>Encuadre</b><br><br><b>Presentación de temario y formas de evaluación</b> | Exposición                            | Computadora<br>Cañón<br>Voz<br>Pizarrón<br>Presentación                                               | 21/ene/2026                   | 2                   |
| <b>Práctica 1:</b> Estandarización de cálculo y raciones                     | Creatividad<br>Resolución<br>Cálculos | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Materia prima<br>Mesas<br>Hojas de papel<br>Lápiz o pluma | 28/ene/2026                   | 2                   |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                                  |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 2 de 8                      |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br>Y NUTRICIÓN<br><small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1948</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                               |                                                          |                                                                                                                                             |             |   |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---|
|                                                                               |                                                          | Manual de laboratorio                                                                                                                       |             |   |
| <b>Práctica 2:</b> Importancia de los primeros 1000 días de vida (AULA)       | Investigación<br>Creatividad<br>Exposición               | Computadora<br>Internet<br>Cañón<br>Libros<br>Artículos científicos<br>Normas Oficiales Mexicanas<br>Mesa<br>Canva<br>Classroom             | 04/feb/2026 | 2 |
| <b>Práctica 3:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de gestación | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 11/feb/2026 | 2 |
| <b>Práctica 4:</b> Preparación de dietas para mujeres en periodo de lactancia | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 18/feb/2026 | 2 |

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 3 de 8                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                                                                                         |                                                          |                                                                                                                                             |             |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---|
| <b>Práctica 5:</b> La leche materna, como alimento único e indispensable, para el recién nacido (aula). | Investigación<br>Creatividad<br>Exposición               | Computadora<br>Internet<br>Cañón<br>Libros<br>Artículos científicos<br>Mesa<br>Canva<br>Classroom                                           | 25/feb/2026 | 2 |
| <b>Práctica 6:</b> Preparación de sucedáneos de leche materna empleados durante el periodo de lactancia | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 04/mar/2026 | 2 |
| <b>Práctica 7:</b> Preparación de dietas considerando esquemas de alimentación complementaria           | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 11/mar/2026 | 2 |
| <b>Práctica 8:</b> Preparación de dietas para niños sanos en etapa preescolar.                          | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico                                                          | 18/mar/2026 | 2 |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                                  |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 4 de 8                      |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br>Y NUTRICIÓN<br><small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1948</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                         |                                                          |                                                                                                                                             |             |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---|
|                                                                                         |                                                          | Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora                                                                                       |             |   |
| <b>Práctica 9:</b> Preparación de refrigerios para niños sanos en etapa escolar         | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 25/mar/2026 | 2 |
| <b>Práctica 10:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adolescente | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 08/abr/2026 | 2 |
| <b>Práctica 11:</b> Repercusiones de las dietas de moda para adolescentes               | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 15/abr/2026 | 2 |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                                  |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 5 de 8                      |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br>Y NUTRICIÓN<br><small>Dr. José Quintán Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1948</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                          |                                                          |                                                                                                                                             |             |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----|
| <b>Práctica 12:</b> Preparación de dietas para individuos sanos en la etapa adulta                                       | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 22/abr/2026 | 2  |
| <b>Práctica 13:</b> Preparación de dietas para adultos mayores sanos                                                     | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 29/abr/2026 | 2  |
| <b>Práctica 14:</b> Preparación de dietas para individuos sanos que realizan ejercicio y deportistas de alto rendimiento | Investigación<br>Resolución<br>Creatividad<br>Exposición | Utensilios de cocina<br>Equipo de cocina<br>Mesas<br>Materia prima<br>Caso clínico<br>Manual de laboratorio<br>Lápiz o pluma<br>Calculadora | 06/may/2026 | 2  |
| <b>Evaluación final Primer Ordinario</b>                                                                                 | NA                                                       | NA                                                                                                                                          | NA          | NA |

|                                                                                   |                                    |                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 6 de 8                      |  |
|                                                                                   | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                     |
|                                                                                   | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                     |
|                                                                                   | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                     |

|                                                                                                         |            |                                                              |             |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|-------------|---|
| <b>Retroalimentación a los alumnos.<br/>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b> | Exposición | Computadora<br>Voz<br>Autoevaluación<br>Listas de asistencia | 13/may/2026 | 2 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|-------------|---|

| VISITAS PROGRAMADAS |                       |                                            |
|---------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| Lugar de la visita  | Objetivo de la visita | Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa) |
| N/A                 | N/A                   | N/A                                        |
| N/A                 | N/A                   | N/A                                        |

| EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE |                                        |                     |                                                     |
|---------------------------|----------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|
| Evaluación Diagnóstica    | Métodos de evaluación                  | Evaluación Sumativa |                                                     |
| Examen con preguntas      | Exposición ( X )                       | 55%                 | Reporte de prácticas                                |
|                           | Lectura de artículos ( )               |                     |                                                     |
|                           | Revisión de casos clínicos ( X )       | 40%                 | Conocimientos previos, exposición de casos clínicos |
|                           | Trabajo de investigación ( )           |                     |                                                     |
|                           | Prácticas (taller o laboratorio) ( X ) |                     |                                                     |
|                           | Salidas/ visitas ( )                   | 5%                  | Autoevaluación                                      |
|                           | Exámenes ( )                           |                     |                                                     |
|                           | Otros:                                 |                     |                                                     |

|                                                                                                                                                                                                      |                                    |                                  |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>ISSSTE</b><br><small>INSTITUTO DE SEGURIDAD<br/>Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS<br/>TRABAJADORES DEL ESTADO</small> | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 7 de 8                      |  <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA<br>Y NUTRICIÓN<br><small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada<br/>Fundada en 1948</small> |
|                                                                                                                                                                                                      | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                      | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |                                                                                                                                                                                                             |

| <b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA<br/>(Plan de Estudios)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA<br/>(propuesta)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Brown Judith E. Nutrición en las diferentes etapas de la vida. 5ta Edición. Mc Graw Hill;2014.</p> <p>Muñoz Miriam. Tablas de uso práctico de los alimentos de mayor consumo. 3ª edición Mc Graw Hill; 2014.</p> <p>Krause Mahan Dietoterapia Mahan, Kathleen Escott-Stump, Sylvia Raymond, Janice 15a edición Elsevier, Inc; 2021.</p> | <p>Pérez Lizaur AB. Sistema mexicano de alimentos equivalentes. Cuadernos de nutrición, Fomento de Nutrición y Salud, A.C.; 2022.</p> <p>Pérez-Lizaur AB., García-Campos M. Dietas normales y Terapéuticas. 7ª edición Mc Graw Hill; 2019.</p> <p>Téllez ME. Nutrición Clínica. 3ª Edición. Ed Manual Moderno; 2019.</p> <p>Suverza A., Haua, K. El ABCD de la evaluación del estado de nutrición. 2da Edición Mc Graw Hill;2023.</p> <p>Ladino L., Velázquez OJ. Nutridatos: Manual de nutrición clínica. 2da Edición Health Books Editorial; 2016</p> |

|  |                                    |                                  |  |
|--|------------------------------------|----------------------------------|--|
|  | Escuela de Dietética y Nutrición   | Hoja 8 de 8                      |  |
|  | Dirección                          | Código:<br>FRM-SNA-ELP-04        |  |
|  | Subdirección de Niveles Académicos | Versión: 07                      |  |
|  | Estrategia Didáctica               | Fecha de revisión:<br>12/05/2025 |  |

| Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a | Fecha de entrega<br>dd/mm/aaaa |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| LDN. Cecilia Pérez Espinosa                            | 18/nov/2025                    |

---

**FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**